

令和2年11月10日

保護者 各位

立山町立利田小学校  
校長 深山 慶太

## 児童の健康管理について（お願い）

時下 保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。  
日頃より、本校の教育活動に対して、温かいご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。  
さて、めっきり朝晩が冷え込む日が多くなりました。全国的に集団かぜの流行が心配されます。  
また、これまで同様に、学校ではうがいや手洗い、換気などの励行・徹底に努め、インフルエンザや  
新型コロナウイルス感染症等が発生しないように努めています。  
ご家庭でも以下の点に留意されますよう、お願い申し上げます。

### （学校での健康管理）

- ・ 新型コロナウイルス感染症拡大防止策として、これまで同様に「マスク着用」「三密の回避」「手洗いの徹底」を行います。
- ・ 室温が低く寒い日には、エアコン暖房やストーブを利用しますが、換気を徹底して行います。
- ・ 体育や休み時間後の「汗の始末」をしっかりと行うように指導します。

### （家庭での健康管理）

- ・ 学校から帰宅した時や、外から戻った時などは、うがいと手洗いをしっかりとらせてください。
- ・ 体調不良の場合は、人混みの中に出かけるのを避け、健康保持や体力回復に努めてください。休日明けに欠席者や体調不良を訴えるお子さんが多く見られます。
- ・ 睡眠不足にならないようにし、しっかりと休養させてください。また、好き嫌いせず、バランスのよい食事を摂れるようにしましょう。

## （お 願 い）

- ・ 暖房の使用や換気の徹底により校内の場所によって寒暖差が生じます。体温を保つために、季節に合った服装をする、下着を多く着用するなど、ご家庭での声かけをよろしくお願ひします。
- ・ 朝、お子さんの健康観察をしっかりとられ、体温が高い（検温をして37.0℃を超えている）時、また、かぜの症状や嘔吐等が見られ、調子が悪い時は無理をせず、学校を休ませ、医療機関での早期受診をお願ひします。
- ・ マスク着用については、これまで同様に、上手に使用できるように、ご家庭でもご指導ください。
- ・ 水分補給のために、必ず水筒を持たせてください。
- ・ ハンカチやティッシュ、汗ふき用のタオルを、必ず持参させてください。
- ・ 体調不良で受診された際、医師から、学校欠席の指示が出た場合は、学校へ連絡してください。（インフルエンザ等と診断された場合は、出席停止扱いとなります）

※ 予防と人にうつさないためにも、マスクの着用とハンカチ、ティッシュ、汗ふき用タオルの持参を確認して、登校させてください。